



VOORBEREIDING RADIOLOGISCH ONDERZOEK VAN HET COLON

Om een goede kwaliteit van het radiologisch onderzoek te bekomen is het belangrijk dat de dikke darm door een gepaste voorbereiding zo weinig mogelijk voedselresten bevat. Hiervoor moet u 2 dagen volgende maatregelen te nemen.

DE DAG VOOR HET ONDERZOEK:

- Vezelarm dieet
Voorbeeldmenu:
ONTBIJT: Beschuiten, magere platte kaas, evt. een hardgekookt eitje
MIDDAGMAAL: Gekookte vis, aardappelpuree (magere melk).
VIERUURTJE: wit brood of beschuit, normaal gesmeerd met boter of margarine, honing of gelei, thee naar smaak met suiker
AVONDMAAL: Beschuiten, wat magere kaas of magere hesp of ham, een tas bouillon
- Veel plat mineraalwater drinken (3 liter/dag is aangeraden)
- 's Avonds na het avondeten (om 18.00u):
Een flesje **PREPACOL** oplossen in een half glas water en uitdrinken.
Daarna veel water drinken.
- Voor het slapengaan (22.00u):
4 tabletten **BISACODYL** met veel water, zonder kauwen, doorslikken.

DE DAG VAN HET ONDERZOEK:

- Enkel koffie of thee drinken
- Niet ontbijten.

Nog enkele opmerkingen:

- Enkel voor volwassenen
- Flesje tegen licht beschutten: in het karton laten.
- Niet gebruiken bij beperkte werking van de nieren.
- Niet samen innemen met zuurwerkende (antacida) of hartversterkende (glycosiden) medicamenten.
- Niet gebruiken bij zoutarm dieet: de oplossing bevat 3,3 gram zout.
- Het is normaal geen of veel minder stoelgang te hebben wanneer u dit dieet volgt, vermits uw dikke darm praktisch leeg is. U bent niet geconstipeerd en uw stoelgang zal progressief weer normaal worden van het ogenblik dat u weer normaal eet.

VEZELARM DIEET

	TOEGELATEN	VERBODEN
Graanproducten	Wit brood, beschuit, macaroni, spaghetti, gepelde rijst, griesmeel, maïzena, tapioca, vanillebloem	Bruin brood, fantasiebrood, volkorenbeschuit, alle gebak, haverhout, ontbijtgranen
Vetstoffen, eieren, kaas	Boter, vers of gesmolten, niet gebruide olie, hardgekookte eieren, witte zachte kaas, jonge broodkaas, magere yoghurt	Gebruide boter of margarine, frituurvet of frituurolie, runds- en varkensvet, vette sauzen, mayonaise, béarnaise, tartaarsaus, eieren behalve hardgekookt, vette kaas
Suiker, zoetigheid	Suiker, gelei, vruchtensiroop, honing	Suikerwaren die fruit of noten bevatten, confituur, chocolade, snoepgoed
Soepen	Ontvette bouillon	Alle soorten soepen
Vlees, vis, aardappelen	Mager zacht vlees zoals: kalfsvlees, kippewit, kalkoenfilet. Magere vis zoals: kabeljauw, rog, schil, schelvis, tarbot, tong	Vet vlees zoals: bacon, ham, lamsvlees, spek, vet, rundvlees, varkensvlees, worst, saucijzen, vleespasteien, vleesconserven, wild Alle vormen van aardappelen
Groenten, fruit	Tomatensap, gezeefd sap van grapefruit of sinaasappelen	Alle groenten, peulvruchten en vruchten
Nagerechten	Boudoirbiscuit, cake zonder fruit, pudding zonder fruit	Alle producten bereid met fruit
Diversen	Zout	Olijven, pickles, andere specerijen en smaakstoffen, pindakaas, witte saus.
Dranken	Water, koffie, thee	Bruisende dranken